

25 januari 2021



Hoi kinderen en ouders,

Zijn jullie al leuk bezig geweest met "Coco kan het!", het boek van de nationale voorleesdagen? We gaan er deze week mee verder. En we gaan nog meer doen rondom vogels in de winter!

We kunnen allemaal nog steeds niet naar school of de opvang, alleen de noodopvang is open. Volhouden dus en dan zeggen we net als in het boek: Coco (vul je eigen naam maar in) kan het!

Veel plezier!

*Heel veel groetjes van ons allemaal,
De pedagogisch medewerkers van Quadrant*

Hier een aantal activiteiten per leeftijd.

0-2 jaar

Twee filmpjes van het boek staan op de site van het Nederlands gebarencentrum. Er is een versie in het Nederlands met ondersteunende gebaren en er is een versie in de Nederlandse gebarentaal. Baby's houden van gebaren. Leuk om samen naar te kijken, maar vooral ook om zelf de gebaren te doen. Zie de website; [Nederlands Gebarencentrum](https://www.nederlandsgebarencentrum.nl/).

Bij het verhaal is het leuk om met veertjes te spelen. Kriebel je baby met een veertje onder zijn voetjes, op zijn handjes, op zijn buik en op zijn wangetje enz. Herhalen maar, net zo lang als je kindje er plezier aan beleeft. Leuk om het volgende liedje erbij te gebruiken.

Li la luik

Li la luik, ik tik nu op je buik.
Ik tik nu op je bolle buik, li la luik.

Li la leus, ik tik nu op je neus.
Ik tik nu op je mooie neus, li la leus.

Li la lug, ik tik nu op je rug.
Ik tik nu op je kleine rug, li la lug.

Li la loet, ik tik nu op je voet.
Ik tik nu op je kleine voet, li la loet.

[Li la luik: een lief liedje om je peuter/ baby bij te masseren - YouTube](#)



2-4 jaar

Zie ook bij de leeftijd 0-2 jaar.



Maak Coco van een papieren boterhamzakje. Laat je kind het zakje zwart verven. Vleugels kan je maken door op zwart papier hun eigen hand na te trekken en uit te knippen. Ogen en snavel erop en klaar is Coco!

Als alles droog is, kan je kind zijn hand in de zak doen en ermee spelen: Coco laten vliegen.

Een leuk liedje hierbij is: vogel kan vliegen. Te beluisteren via [Vogel kan vliegen - Je kan het! - YouTube](#)



Maak een vogel met een gat waarin de duim en wijsvinger passen. Dit is de snavel. De vogel wil eten zoeken. Laat je kind nu met 'de snavel' allerlei kleine dingen oppakken, denk bijvoorbeeld aan draadjes wol, pijpenragers of propjes papier.



Een andere activiteit is om dit met een knijper te doen. Laat je kind een bekertje vullen met 'wormpjes voor de vogels'.

4-6 jaar

Warme wintervogels maken. Pak een rond kartonnetje (bierviltje) en wikkel daar stevig wol omheen. Als het genoeg is, knoop je het uiteinde vast (anders gaat alles weer los). Knip van vilt of papier vleugels, snavel en pootjes. Als je bovenin een gaatje maakt en daar een touwtje door rijgt kan je vogel hangen.



Liever iets voor de wintervogels buiten doen?

Maak iets om de vogels mee te voeren. In een eierdoos strooi je vogelzaad. Hang de eierdoos met 4 touwtjes vast in een boom of aan een hek. Of maak een appelslinger. Snijd hiervoor een appel in plakken en maak in het midden gaten met een appelboor. Wees voorzichtig en/of vraag hulp! Met touw knoop je steeds 2 appelschijven onder elkaar. Zie foto.

Of hol een halve appel uit en strooi daar vogelzaad in. Bind er een touw omheen zodat de halve appel kan hangen



7 jaar en ouder

Vetbollen maak je zelf. Je kunt vetbollen natuurlijk in de winkel kopen, maar je kunt ze ook heel makkelijk en snel zelf maken! Vogels kunnen in de herfst en in de winter wel een vette snack gebruiken. Maak zelf snacks voor de vogels. Je hebt maar twee ingrediënten nodig: vast frituurvet en vogelzaad. Met behulp van leuke vormpjes maak je de mooiste kunstwerken. Eigenlijk te mooi om op te eten, maar ja, leg dat die vogels maar eens uit ;-).

Vraag wel hulp, want het vet moet je opwarmen!

Nodig;

- Vast frituurvet (of kokosvet)

- Vogelzaad
- Vormpjes: je kunt koekvormpjes gebruiken maar ook kopjes, lege melkpakken, eierdozen of zelfs uitgeperste sinaasappelhelften
- Stukjes touw
- Een pan

Zo maak je vetbollen. Smelt het frituurvet voorzichtig in een pan. Wacht tot alles gesmolten is en haal de pan van het vuur. Voeg nu voorzichtig vogelzaad toe. De mengverhouding is 1:1. Je hebt dus net zoveel frituurvet nodig als vogelzaad. Heb je het goed gemengd? Vul dan je vormpjes met het mengsel. Het mengsel wordt het snelst weer hard in een koude omgeving. Heb je je vetbol in een melkpak, kopje, sinaasappelschil of eierdoos gemaakt? Dan kun je deze zo buiten hangen.



Voor de koekvormpjes. Leg de vormpjes op een met bakpapier beklede bakplaat. Daar krijg je de vormpjes straks makkelijk weer af. Giet je mengsel nu voorzichtig in de vormpjes en leg er steeds een touwtje in zodat je jouw creaties straks makkelijk op kunt hangen. Het koekvormpje kun je makkelijk verwijderen door 'm héél even onder de warme kraan te houden. Van: [Zo maak je zelf vetbollen | Natuurmonumenten](#). Voor nog meer ideeën, zoals een vogeltaart maken, kijk op de site van natuurmonumenten.

Of bekijk het volgende filmpje. Op [schooltv.nl](#). Niet alle vogels trekken in de winter naar het zuiden. In dit filmpje zie je wat jij kan doen voor de vogels die hier blijven. Met leuke ideeën om te knutselen en te timmeren.

Extra info voor ouders en opvoeders

Centrum voor Jeugd en Gezin:

Get up! Tijdens de lockdown - CJG-Webinars

De lockdown, hoe lang gaat het duren? En hoe kom je er samen met je kinderen doorheen? In de serie webinars 'Get up! Tijdens de lockdown' krijg je tips voor de opvoeding en voor sportieve activiteiten.

Voor wie

Ouders van kinderen van 2 tot 12 jaar (spelletjes zijn vanaf 4 jaar goed te doen).

Inhoud

Daar gaan we weer.... wekenlang geen school, geen sport, geen leuke tripjes, geen gezellige afspraken met familie en vrienden. De kinderen thuis, vakantie, thuis-school en thuis-werk.. Jij moe, de kinderen moe, wekenlang bovenop elkaars lip. Hoe dan?!

Kun je wel wat tips en handvatten gebruiken? Je krijgt ze van Tischa Neve in deze webinars. Met deze tips kun je het thuis ook tijdens de lockdown gezellig houden en actief bezig zijn met je kinderen. Relaxter, met minder hoogoplopende emoties, met kinderen die beter meewerken en veel verbinding en contact.

Tischa Neve is kinderpsycholoog en opvoedkundige. Zij maakte deze webinars samen met team Jonger Oranje.

Gratis 4 korte webinars

'Get up! Tijdens de lockdown' bestaat uit 4 korte webinars van 25 minuten met opvoedinspiratie vol handvatten en tips, voorbeelden en uitleg. Je kunt ze makkelijk tussendoor bekijken. En bij elk webinar krijg je 7 actieve, sportieve filmpjes en opdrachten van team Jonger Oranje voor het hele gezin om samen te bewegen.

Meld je aan met je voornaam en mailadres. Na afloop van de webinar ontvang je een mail met de spelletjes en de informatie die is besproken.

Meer informatie en de link om de Webinars te bekijken, vindt u op onze website.

[CJG-Webinars Get up! Tijdens de lockdown - Centrum voor Jeugd en Gezin \(cjghm.nl\)](#)