

Wat is rotavirus?

Een rotavirusinfectie is een besmettelijke ziekte, waarbij een ontsteking van de maag en de darm optreedt. Bijna alle kinderen maken voor hun derde jaar de infectie door.

Wat zijn de ziekteverschijnselen van rotavirus?

Ziekteverschijnselen zijn koorts, misselijkheid, overgeven en waterdunne diarree. De verschijnselen duren vier tot zes dagen. Na besmetting treden niet altijd ziekteverschijnselen op. De eerste keer dat kinderen besmet raken, worden zij wel vaak ziek. Na besmetting duurt het twee dagen voordat ziekteverschijnselen optreden. Mensen kunnen de ziekte meerdere keren krijgen, maar de ziekte verloopt dan minder ernstig.

Hoe kun je rotavirus krijgen en hoe kun je anderen besmetten?

Het virus zit in de ontlasting van kinderen die besmet zijn. Het kind kan (door krabben aan de billen en bij toiletgebruik) het virus aan de handen krijgen. Het virus kan terechtkomen op speelgoed en andere voorwerpen die het kind aanraakt, in en buiten het toilet. Door direct contact met besmette kinderen en via besmette voorwerpen kan het virus aan de handen en daarna in hun mond terechtkomen. Zo kan besmetting optreden.

Wie kan rotavirus krijgen en wie loopt extra risico?

Mensen kunnen elkaar besmetten. De ziekte is heel besmettelijk, al voordat er ziekteverschijnselen zijn. De besmettelijkheid duurt één tot soms drie weken na het ontstaan van de klachten. Kinderen op een dagverblijf en peuterspeelzaal lopen meer risico daar in aanraking te komen met het virus.

Hoe kan rotavirus worden voorkomen?

Goede hygiëne is belangrijk om besmetting te voorkomen.

Was de handen in de volgende situaties:

- na gebruik van het toilet;
- na het verschonen van een kind;
- voor het bereiden van voedsel;
- voor het eten.

Leer dat ook aan kinderen. Spoel daarna de handen af. Droog de handen goed af aan een schone, droge doek, een papieren handdoekje of keukenrol. Om effectief te zijn moet het handen wassen tenminste 15 seconden duren en moeten de handen daarna goed afgedroogd worden.

Toilet gebruiken/ reinigen:

- Maak minimaal eenmaal per week, maar afhankelijk van de situatie vaker, het toilet schoon en droog. Gebruik van gewone schoonmaakmiddelen is voldoende. Verschoon regelmatig de handdoek in het toilet.

Douchen/ afdrogen:

- Droog van boven naar beneden af. Zorg dat de handdoek die voor het onderlichaam gebruikt is daarna niet voor het bovenlichaam gebruikt wordt.
- Gebruik om de patiënt af te drogen elke dag een eigen, schone handdoek.

Wanneer een kind diarree heeft:

- Verschoon elke dag de handdoek in het toilet en de keuken.
- Gebruik voor schoonmaken van het toilet wegwerpdoekjes of doekjes die alleen voor het toilet gebruikt worden. Bij diarree moeten deze doekjes op 90 graden worden gewassen.

Is rotavirus te behandelen?

Behandeling is niet nodig. De ziekte geneest meestal vanzelf. Wanneer het kind veel vocht verliest zorg dan dat het kind goed blijft drinken. Bied extra drinken aan: met suiker (zoete dranken) en met zout (bouillon). U kunt ook kant-en-klare zakjes bij de drogist of apotheek kopen (ORS of Dioralyte). Let bij gebruik voor jonge kinderen erop dat de oplossing voor hen geschikt is. Lees de bijsluiter. Blijf drinken aanbieden, ook als het kind regelmatig overgeeft.

Kan iemand met rotavirus naar kindercentrum, school of werk?

Meestal is niet bekend of diarree bij een kind veroorzaakt wordt door een rotavirusinfectie. Als kinderen met diarree zich goed voelen kunnen ze gewoon naar het dagverblijf, de peuterspeelzaal of school. Informeer wel de leiding van het dagverblijf of de speelzaal als het kind diarree heeft, omdat het om een besmettelijke ziekte kan gaan. De leiding kan dan andere ouders informeren, zodat die alert kunnen zijn op verschijnselen bij hun kind. Een kind met diarree door een rotavirusinfectie of andere besmettelijke ziekte is al besmettelijk voordat het ziek is. Daarom kunnen andere kinderen al besmet zijn. Thuishouden van het zieke kind helpt dan niet om verspreiding van de ziekte te voorkomen. Kinderen die contact hebben gehad met een kind met rotavirus kunnen al besmet zijn. Thuishouden helpt niet om te voorkomen dat zij ziek worden.

Wat doet de GGD?

Bij meerdere gevallen van diarree kan de GGD onderzoek doen.

Voor vragen kunt u contact opnemen met het team infectieziekten van de GGD Hollands Midden, locatie Gouda, telefoonnummer 0182-545645.