

1. Wat is het

Krentenbaard of impetigo is een besmettelijke aandoening van de huid die veroorzaakt wordt door een bacterie. Door de infectie ontstaan rode plekken, blaasjes met geel vocht en geelbruine korstjes. De infectie komt meestal in het gezicht voor rond de neus of mond, vandaar de naam krentenbaard. De infectie kan ook op andere plaatsen optreden. Krentenbaard komt geregeld voor.

2. Waar en hoe kan je het oplopen

Mensen kunnen besmet raken door direct contact met krentenbaardplekken van een ander. Dat gebeurt vooral bij kinderen, omdat zij elkaar veel aanraken. Door te krabben aan de krentenbaardplekken kan de bacterie op de handen komen en zo op bijvoorbeeld speelgoed terecht komen. Daardoor kunnen andere kinderen besmet raken. Door krabben kunnen de kinderen zichzelf ook opnieuw besmetten.

Mensen kunnen ook door indirect contact besmet raken. Veel mensen dragen de bacterie namelijk bij zich zonder ziek te zijn. De bacterie zit in de neus, keel of op de huid. De bacterie kan door hoesten en niezen in de lucht terecht komen. De bacterie kan door krabben via kleine wondjes in het lichaam komen. Ook kunnen anderen de bacterie via de lucht inademen.

3. Ziekteverschijnselen

De ziekte begint met rode vlekken of bultjes in het gezicht, vooral rond de neusgaten en mond. De bultjes worden blaasjes waarin gelig vocht zit. Als de blaasjes opengaan ontstaan natte plekjes en geelbruine korstjes.

4. Duur tot verschijnselen

Na besmetting duurt het één tot drie dagen voordat er verschijnselen van krentenbaard optreden.

5. Immuniteit

Tegen de ziekte ontstaat geen immuniteit. Mensen kunnen meerdere keren krentenbaard krijgen.

6. Welke mensen lopen (extra) risico

Krentenbaard komt het meest voor bij jonge kinderen omdat ze elkaar veel aanraken. Wanneer de huid in het gezicht is kapot gekrabd, door eczeem of jeuk, is de kans op krentenbaard groter.

7. Besmettelijkheid voor anderen

Het vocht in de blaasjes is (erg) besmettelijk.

Zonder behandeling kunnen kinderen twee weken besmettelijk zijn. Pas als de blaasjes opgedroogd zijn, is de besmettelijkheid verdwenen. Als een kind antibiotica krijgt, is het na twee dagen niet meer besmettelijk.

8. Maatregelen om ziekte te voorkomen

Er is geen vaccin tegen de ziekte en er zijn geen medicijnen om de ziekte te voorkomen. Vermijd contact met de krentenbaardplekken en was de handen na contact. Was de handen ook na contact met speelgoed van kinderen met krentenbaard.

9. Huisarts

Neem contact op met de huisarts bij klachten die passen bij krentenbaard.

10. Behandeling

De huidaandoening kan worden behandeld met antibiotica (in zalf of in een andere vorm).

11. Genezing

De ziekte is goed te behandelen.

12. Complicaties

Complicaties komen zelden voor.

13. Extra maatregelen

Was de handen met water en zeep, zeker na direct contact met de huid van een kind met krentenbaard. Droog de handen daarna aan een schone, droge doek. Maak speelgoed dat in de mond gestopt kan worden goed schoon. Probeer te voorkomen dat een kind aan de krentenbaardplekken gaat krabben. Door krabben kan het anderen of zichzelf opnieuw besmetten. Gebruik een aparte handdoek voor het kind met krentenbaard en verschoon die dagelijks. Leer kinderen de hand voor de neus en mond te houden bij hoesten en niezen. Het is het beste om daarna de handen te wassen. Een papieren zakdoekje gebruiken en na eenmalig gebruik weggoien is nog beter.

14. Dagverblijf, school, werk

Een kind met krentenbaard kan gewoon naar het dagverblijf, de peuterspeelzaal of school. Het kind is al besmettelijk voordat de verschijnselen optreden. Daarom kunnen andere kinderen al besmet zijn. Thuishouden van het kind met krentenbaard helpt niet om verspreiding van de huidaandoening te voorkomen.

Informeer wel de leiding omdat het om een besmettelijke aandoening gaat. De leiding kan dan andere ouders informeren, zodat die alert kunnen zijn op verschijnselen van krentenbaard bij hun kind.

Kinderen die contact hebben gehad met een kind met krentenbaard kunnen al besmet zijn. Thuishouden helpt dan niet meer om de ziekte te voorkomen.

15. GGD

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de GGD afdeling jeugdgezondheidszorg of afdeling infectieziekten. Tel: 0182-545645